



*Géraldine Campenet*

# Les principes clés *Feng Shui*



Votre Guide de référence Feng Shui

[www.fengshui-conseils.fr](http://www.fengshui-conseils.fr)

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

*01* LA CIRCULATION ET LA QUALITÉ DU QI

*02* LE PRINCIPE DU YIN ET DU YANG

*03* LES 5 ÉLÉMENTS EN FENG SHUI

*04* DÉCOUVERTE DU MING GUA

*05* LA SIGNIFICATION DES ÉNERGIES

*06* MISE EN APPLICATION !

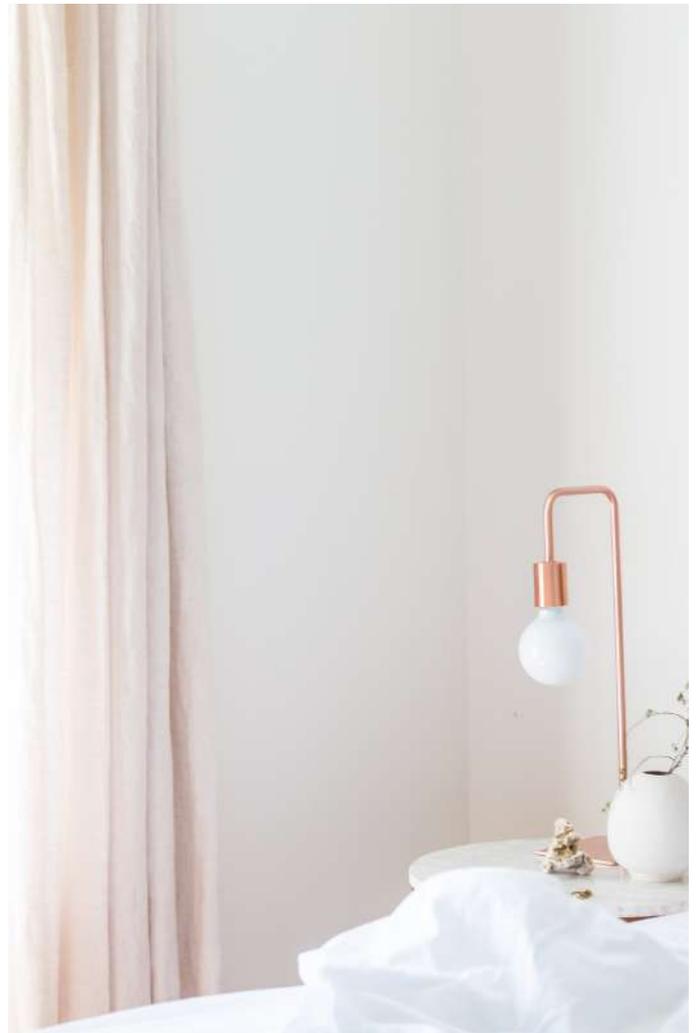




# INTRODUCTION

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement ; les lieux qui nous impactent le plus sont ceux dans lesquels nous passons du temps ; notre maison est la première concernée et elle nécessite de ce fait une attention particulière.

Une maison peut naturellement présenter un niveau énergétique élevé ou, à contrario, un niveau bas. L'art du Feng Shui consiste à optimiser les influences énergétiques de l'environnement sur notre vie ; il s'agit d'agencer notre habitation en fonction des énergies ( Qi ) pour obtenir une harmonie, un équilibre et une circulation optimale de l'énergie .



Vous vous demandez pourquoi vous rencontrez certains freins, des difficultés à répétition dans votre vie ? Votre habitation, par sa structure et ce qui a été mis en place inconsciemment dans son aménagement, est le reflet de tout cela.

En optimisant votre intérieur, vous allez gagner en assurance, et vous serez en mesure d'entretenir des relations harmonieuses et de prendre de bonnes décisions.



Un habitat disposant d'un bon Feng Shui peut vous amener une bonne santé, de bonnes relations, une amélioration dans votre situation financière mais peut aussi vous apporter des opportunités que vous n'auriez pas envisagées.

La chance vous sourit et vos projets se concrétisent plus facilement.

Le Feng Shui est, par conséquent, un levier sur lequel nous pouvons agir pour rééquilibrer notre vie et accomplir nos projets, réussir notre vie de famille et accomplir notre chemin de vie.

Mon objectif au travers de cet Ebook est de présenter les principes fondamentaux du Feng Shui traditionnel ou Feng Shui authentique.

Les principes sont simples, efficaces et faciles à mettre en œuvre.

Une fois mise en place, la vibration énergétique de votre espace de vie va changer et sa fréquence vibratoire augmenter.

Mon objectif est de permettre à tous de s'épanouir et de se ressourcer dans un logement harmonieux.

Une manière d'entrer dans cet univers passionnant qu'est le Feng Shui !

*Géraldine Campenet*

Expert en Feng shui traditionnel



A white ceramic vase filled with dried greenery sits on a light-colored wooden table. The background shows a window with a view of greenery and a white cabinet with a framed picture on top. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

# CHAPITRE PREMIER



LA CIRCULATION ET LA QUALITÉ DU QI

# LA CIRCULATION ET LA QUALITÉ DU QI

Avant d'appliquer les principes du Feng Shui, il est impératif de trier, ranger, ordonner et de nettoyer son logement !

Si le Qi circule mal dans votre maison, vous vous sentirez mal, fatigué. Vous n'aurez pas l'énergie pour mener à bien vos projets personnels et professionnels.

Débarrassez-vous des objets et bibelots superflus qui vous enchaînent au passé, ne gardez que les éléments qui vous sont utiles et ceux que vous aimez particulièrement ou qui évoquent un souvenir agréable, l'énergie y sera plus légère !



## *IMPORTANT*

Il est important que le Qi ( l'énergie vitale ) circule de façon harmonieuse dans un logement, de façon ni trop lente ( Yin ), ni trop rapide ( Yang ); l'énergie se déplace en effectuant une série de courbes douces ou en spirale .

Sa nature et sa puissance seront différentes si votre maison est construite à proximité d'un lac ou d'une montagne .

La surface libre au sol doit être au minimum 3X plus importante que celle occupée par les meubles .

Le Qi entre par la porte d'entrée puis se répartit dans toutes les pièces, raison pour laquelle l'entrée doit toujours être propre, dégagée et lumineuse ; cela contribue à créer un Qi sain et bénéfique ; le Qi accélère lorsqu'il se trouve dans un couloir par exemple .

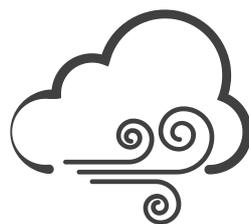
Évitez les angles saillants ( Sha Qi néfaste ), privilégiez les meubles et objets aux angles arrondis .

Le flot d'énergie sera particulièrement fort si la porte et la fenêtre sont ouvertes, en revanche, si elles sont toutes deux fermées ( volets fermés ou rideaux tirés ), l'énergie sera bloquée .

Si une porte est directement opposée à une fenêtre, l'énergie sortira naturellement par la fenêtre ; quiconque se trouve le long de son chemin, ressentira une agitation continuelle, en revanche, une personne située en retrait de ce flot d'énergie ressentira une sorte d'ennui, de vide .

Mieux vaut éviter de dormir sous une poutre ou une sous-pente, configurations qui ne favorisent pas un sommeil de qualité .

Une pièce sera plutôt Yin ( apaisante ) ou plutôt Yang ( vitalisante ) ou en parfait équilibre selon la circulation du Qi .



# 2 CHAPITRE DEUX



## LE PRINCIPE DU YIN ET DU YANG



# LE PRINCIPE DU YIN ET DU YANG

Au coeur du Yi King, plus connu sous le nom de " livre des transformations ", se dresse le principe du Yin et du Yang; Ce principe fait partie des bases de la médecine traditionnelle chinoise.



## TAI JI MODERNE

Le Tai Qi est le symbole utilisé pour représenter l'univers dans sa totalité.

Il donne naissance aux innombrables modèles de l'existence.

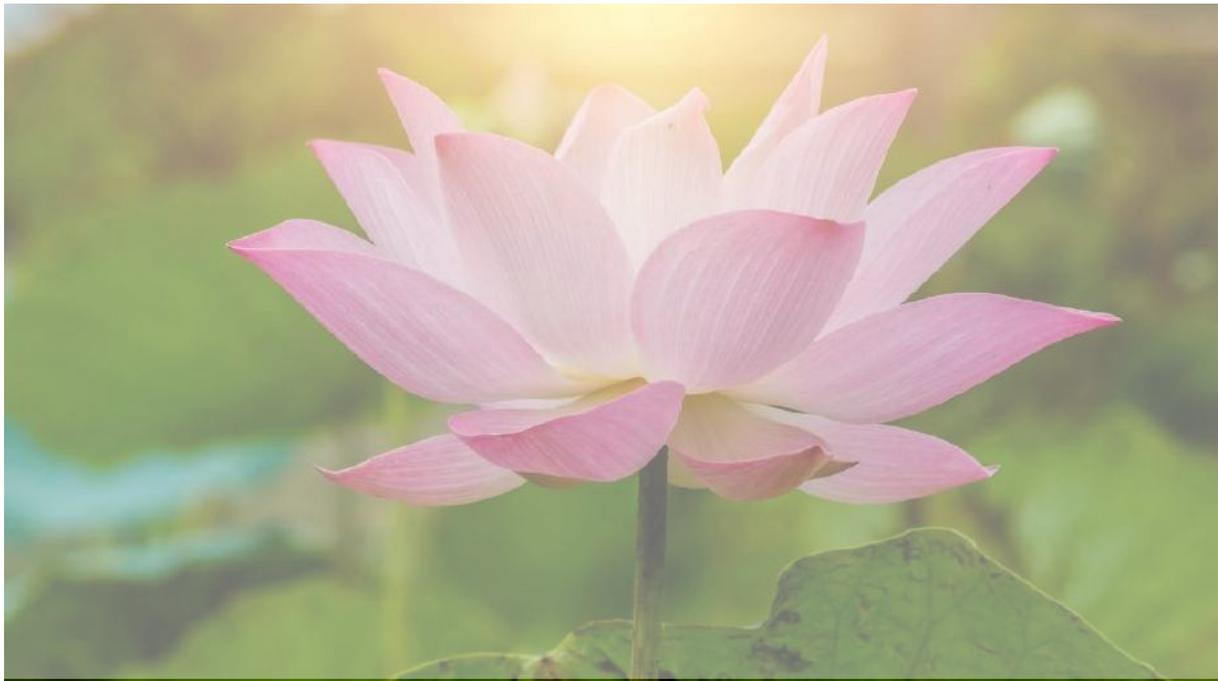
Dans chaque chose se trouve la graine de son opposé.

### YIN

Froid  
La nuit  
Féminin  
Repos  
Les couleurs sombres  
Eau  
Doux

### YANG

Chaleur  
Le jour  
Masculin  
Activité  
Les couleurs claires ou vives  
Feu  
Dur



La fleur de lotus pousse dans des zones très humides, dans des terres boueuses ; c'est une plante aquatique qui fleurit sur l'eau à la recherche de la lumière . Elle illustre parfaitement l'interaction des forces créatrices du Yin et du Yang !

La matière ( lin, soie, cuir, coton,...), les formes ( triangle, rond, carré,...) puis la couleur ont toute leur importance dans l'aménagement de nos intérieurs .

La décoration sera adaptée en fonction de l'analyse temporelle des étoiles volantes .

La lumière et la couleur font partie intégrante de notre qualité de vie et sont un facteur majeur dans l'influence réciproque du jeu du Yin et du Yang .

Changez les couleurs de vos murs ou de vos portes, placez des luminaires et votre habitation va changer .

Selon leur affectation, certaines pièces doivent être à prédominance d'éléments Yin ou Yang .

Les pièces à vivre telles que le salon, la salle à manger et la cuisine doivent être à dominante Yang, sans excès !

Dans le même ordre d'idée, l'entrée ne doit pas être trop Yin, cela pourrait induire un manque de réussite, une dépression,...

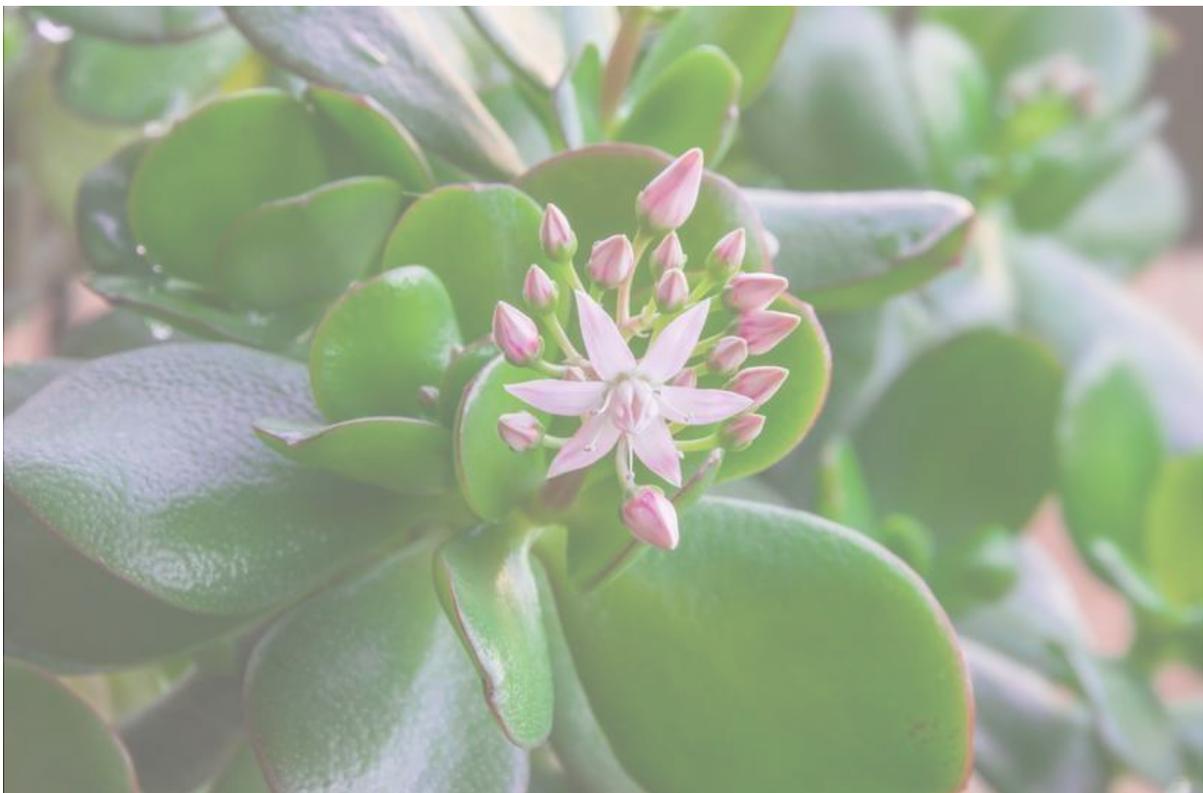
Une plante verte, élément Yang puissant puisque vivant, ainsi qu'un bon luminaire voire un détecteur de lumière permettront de rétablir l'équilibre .

Un bureau trop Yin risque de ne pas vous maintenir éveillé, et, à l'inverse trop de Yang ( rouge, bruit ) va vous irriter et vous fatiguer . Il faut juste quelques éléments Yang pour stimuler ( quelques touches de lumière, pas de lumière directe... )

Un mur blanc ( Yang ) peut parfaitement accueillir des images pastel ( Yin ) .

La chambre, en revanche, doit comporter essentiellement des éléments Yin de façon à favoriser un bon sommeil. Elle doit être au calme et dans des teintes sombres ou pastel .

Dans chacune des pièces de l'habitation, vous devez harmoniser les deux polarités, équilibrer les matières, les couleurs Yin et Yang .



# CHAPITRE 3 TROIS

## LES CINQ ÉLÉMENTS EN FENG SHUI

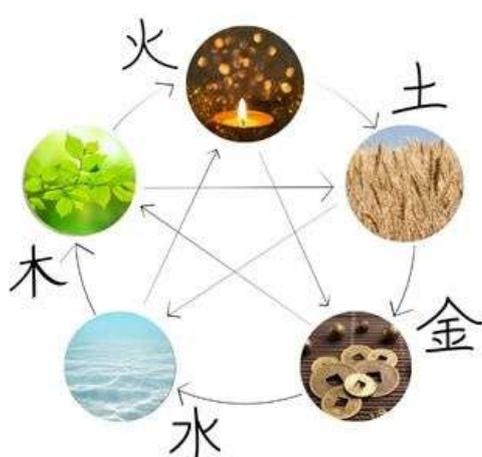


# LES CINQ ÉLÉMENTS

La circulation des énergies est influencée par des éléments composant l'environnement que sont le Feu, la Terre, le Métal, l'Eau et le Bois.

Chaque élément doit être représenté dans chacune des pièces de manière harmonieuse.

Chacun des éléments est représenté par un matériau, une forme et des couleurs.



**Le feu** : cuir, bougie ( allumée ), lampe ( allumée ) . Sa forme est le triangle ( pyramide ) et ses couleurs le rouge et orange .

**La terre** : Céramique, terre cuite, pierre . Sa forme est le carré et ses couleurs le jaune, l'ocre et le brun .

**Le métal** : tout ce qui est en métal inox, aluminium . Sa forme est ronde et ses couleurs blanc, doré et argenté .

**L'eau** : sa matière est l'eau, le verre . Sa forme est ondulée et ses couleurs sont le noir et le bleu foncé .

**Le bois** : sa matière est tout ce qui bois, papier, tissu, plante . Sa forme est le rectangle et sa couleur le vert .

Sa matière : Bois donc élément Bois  
Sa forme : Rectangle donc élément Bois  
Sa couleur : Rouge donc élément Feu



Ce meuble est à dominante Bois  
( Matière > Forme > Couleur )

Il existe 3 cycles reliant ces cinq éléments : Un cycle de production, un cycle d'affaiblissement et un cycle de contrôle .

Ces principes sont très utiles en Feng Shui pour créer l'harmonie dans votre habitation vous permettant ainsi d'effectuer des changements importants ou des correctifs selon la situation .

Il n'y a pas de règles absolues dans l'utilisation des couleurs en Feng Shui puisqu'elles se déterminent en fonction des étoiles volantes San Yuan .

# Analyse des éléments Feng Shui

Feu dans la cheminée,  
bougie allumée  
> Feu

Lampe allumée  
> Feu



Verres  
> Eau

Vase blanc et rond  
> Métal

tapis, tissu, parquet  
> Bois

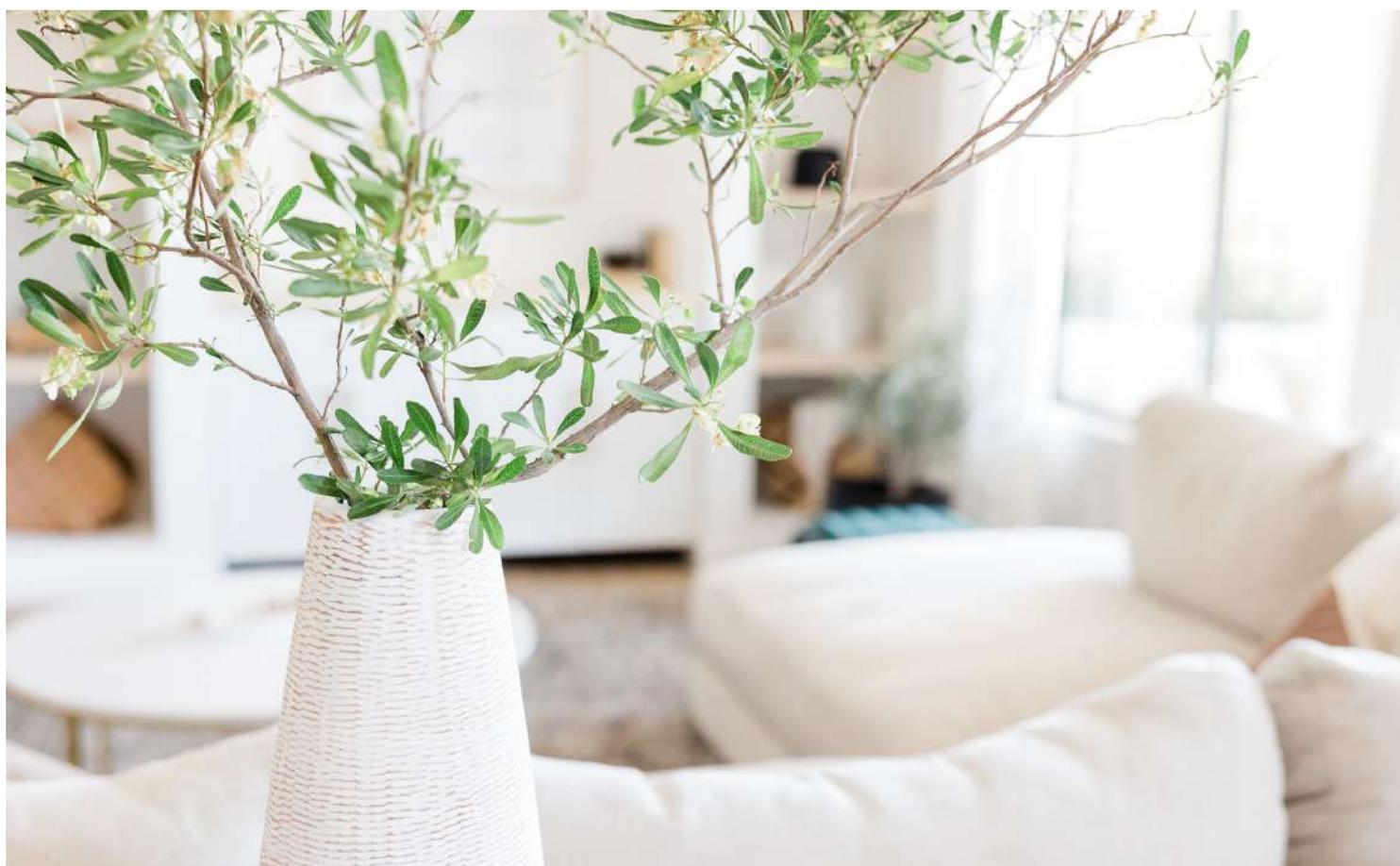
**Matériaux** : Trop de Bois et de Métal. Le conseil serait d'équilibrer avec un fauteuil en cuir ( Feu) et une table basse en verre ( Eau) par exemple.

**Forme** : Cela manque d'élément Eau ( ondulé) et feu ( triangle).

**Couleurs** : Trop de terre ( tons bruns ) et Métal ( blanc, doré ); Il serait judicieux d'ajouter des touches de couleurs Eau, Feu et Bois.

# CHAPITRE QUATRE

## DÉCOUVERTE DU MING GUA



# LE MING GUA

Avant tout calcul, quelque soit le genre ou l'année de naissance, si vous êtes né(e) entre le 1er janvier et le 4 février, il faut prendre en compte l'année précédente :

28 janvier 1982 devient ainsi 1981 !

| Hommes/Fils   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 9             | 8    | 7    | 6    | 2    | 4    | 3    | 2    | 1    |
| 1919          | 1920 | 1921 | 1922 | 1923 | 1924 | 1925 | 1926 | 1927 |
| 1928          | 1929 | 1930 | 1931 | 1932 | 1933 | 1934 | 1935 | 1936 |
| 1937          | 1938 | 1939 | 1940 | 1941 | 1942 | 1943 | 1944 | 1945 |
| 1946          | 1947 | 1948 | 1949 | 1950 | 1951 | 1952 | 1953 | 1954 |
| 1955          | 1956 | 1957 | 1958 | 1959 | 1960 | 1961 | 1962 | 1963 |
| 1964          | 1965 | 1966 | 1967 | 1968 | 1969 | 1970 | 1971 | 1972 |
| 1973          | 1974 | 1975 | 1976 | 1977 | 1978 | 1979 | 1980 | 1981 |
| 1982          | 1983 | 1984 | 1985 | 1986 | 1987 | 1988 | 1989 | 1990 |
| 1991          | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 |
| 2000          | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 |
| 2009          | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
| 2018          | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| 6             | 7    | 8    | 9    | 1    | 2    | 3    | 4    | 8    |
| Femmes/Filles |      |      |      |      |      |      |      |      |

Tableau du chiffre Gua ou Ming Gua

# GROUPE EST OU GROUPE OUEST ?

Le fait qu'une personne soit de groupe Est et son conjoint de groupe Ouest, n'induit aucune incompatibilité !

> Il faudra approfondir l'analyse afin de rééquilibrer les énergies.

|              |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|
| Groupe Est   | 1 | 3 | 4 | 9 |
| Groupe Ouest | 2 | 6 | 7 | 8 |



|   |     |       |      |      |       |       |       |     |
|---|-----|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|
| Ming Gua                                    | 1   | 2     | 3    | 4    | 6     | 7     | 8     | 9   |
| Trigramme                                   | Kan | Kun   | Zhen | Xun  | Qian  | Dui   | Gen   | Li  |
| Élément                                     | Eau | Terre | Bois | Bois | Métal | Métal | Terre | Feu |
| <b>Sheng Qi</b><br><i>Vitalité Richesse</i> | SE  | NE    | S    | N    | O     | NO    | SO    | E   |
| <b>Tian Yi</b><br><i>Santé Soutien</i>      | E   | O     | N    | S    | NE    | SO    | NO    | SE  |
| <b>Yan Nan</b><br><i>Relations Amour</i>    | S   | NO    | SE   | E    | SO    | NE    | O     | N   |
| <b>Fu Wei</b><br><i>Sérénité Clarté</i>     | N   | SO    | E    | SE   | NO    | O     | NE    | S   |
| <b>Huo Hai</b><br><i>Mésaventures</i>       | O   | E     | SO   | NO   | SE    | N     | S     | NE  |
| <b>Wu Gui</b><br><i>Querelles Trahison</i>  | NE  | SE    | NO   | SO   | E     | S     | N     | O   |
| <b>Liu Sha</b><br><i>Maladies Procès</i>    | NO  | S     | NE   | O    | N     | SE    | E     | SO  |
| <b>Jue Ming</b><br><i>Perte totale</i>      | SO  | N     | O    | NE   | S     | E     | SE    | NO  |

**Tableau des secteurs par Ming Gua**



# CHAPITRE CINQ



## LA SIGNIFICATION DES ÉNERGIES

*IMPORTANT*

Tout lieu est perfectible !



# LA SIGNIFICATION DES ÉNERGIES

Les énergies sont activées uniquement en fonction du temps auquel nous y sommes exposés !

il est par conséquent nécessaire de trouver le bon compromis en termes d'utilisation des pièces et de disposition des meubles .



## Exemple d'application - Ming Gua Kan

|          |  |   |  |          |
|----------|--|---|--|----------|
|          | <b>S</b>   |   |  |          |
|          | <b>Sheng Qi</b>  | <b>Yan Nan</b>  | <b>Jue Ming</b>  |          |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitalité</li> <li>• Gains financiers</li> <li>• Réussite professionnelle et Personnelle</li> <li>• Excellente renommée</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour trouver l'amour</li> <li>• Bonnes relations en général</li> <li>• Longévité</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Malheur</li> <li>• Accident</li> <li>• Absence de paix</li> </ul>   |          |
| <b>E</b> | <b>Tian Yi</b>   |   | <b>Huo Hai</b>   | <b>O</b> |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Santé, soutien</li> <li>• Utile pour se remettre de la maladie ou de la malchance</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petits problèmes répétitifs</li> </ul>  |          |
|          | <b>Wu Gui</b>  | <b>Fu Wei</b>   | <b>Liu Sha</b>   |          |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problèmes de santé</li> <li>• Mauvais tempérament</li> <li>• Pertes financières</li> <li>• Échecs professionnels</li> <li>• Procès</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise la sérénité</li> <li>• Clarté d'esprit</li> <li>• Créativité et le développement personnel</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procès</li> <li>• Échecs sentimentaux</li> <li>• Maladie chronique</li> <li>• Malchance générale</li> </ul> |          |
|          | <b>N</b>   |   |  |          |

# CHAPITRE SIX

## MISE EN APPLICATION



Lors d'une consultation Feng Shui pour une maison, un appartement ou une entreprise, l'expert Feng Shui analysera le Feng Shui du lieu en fonction des trois enseignements du Feng Shui traditionnel ;

il prendra en compte l'environnement externe du logement (environ 70% du Feng Shui) selon les principes de l'enseignement de San He ; il étudiera l'influence du temps sur votre construction (Ecole San Yuan = étoiles volantes) et également le Ba Zhai ou école de la boussole.

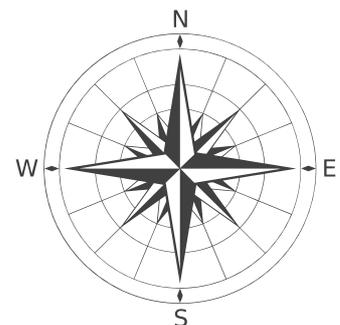
Le Ba Zhai permet de déterminer 8 secteurs dans votre logement qui seront positionnés en fonction de l'orientation de votre porte d'entrée et de votre date de naissance.

## **Nous allons passer à la pratique à présent !**

Le Luo pan, l'outil de travail du consultant Feng Shui n'est pas nécessaire à ce stade, une bonne boussole fera l'affaire.

Une fois la mesure de votre porte d'entrée relevée, vous pouvez placer sur le plan de votre maison la grille des 8 zones.

“ Si votre maison comporte plusieurs niveaux, il est nécessaire de faire un plan pour chaque étage, l'échelle doit être la même à chaque étage.



La grille du logement doit toujours être carrée ou rectangulaire quelle que soit son architecture !

### Exemple d'application - Ming Gua Kan



Il faut prendre comme référence la plus grande longueur habitable et la plus grande largeur habitable ; cela peut impliquer un ou plusieurs secteurs manquants.

Reste à positionner les différentes énergies en présence.

Le Qi s'explique par des règles de la cosmologie taoïste, tout ce qui sort de ses principes n'est pas du Feng Shui.



Nous sommes arrivés au terme de ce test Feng shui ; tu as véritablement la capacité d'agir sur ta maison pour faire entrer plus d'harmonie, de réussite et de bien-être dans ta vie.

Pour Grand Maître Yap Cheng Hai, l'un des secrets du bonheur résidait dans cette formule :

" Être heureux, c'est tellement simple : ne comparez pas, n'admirez pas, n'enviez pas. Souvenez-vous de partager... ne rien donner, c'est ne rien avoir avoir ".

## Et maintenant ?

Ce test t'a aidé à faire la clarté et tu veux avancer rapidement pour :

- Activer le potentiel énergétique de ton logement
- Confirmer le bon choix lors de ta prochaine maison
- Vérifier l'implantation de ton projet de construction
- Avoir un espace de travail performant et énergisant

## Réserve ton appel découverte !



CAMPENET GÉRALDINE

CONSULTANTE EN FENG SHUI TRADITIONNEL



[www.fengshui-conseils.fr](http://www.fengshui-conseils.fr)



( +33 ) 07 72 50 74 88

